

## Equoterapia e suas possibilidades terapêuticas

Embora cada vez mais os benefícios da equoterapia sejam comprovados em estudos científicos e a mesma venha ganhando espaço na mídia o que a grande maioria das pessoas sabe sobre este método terapêutico é que equoterapia é a “terapia com o cavalo”.

Para que você, amigo leitor, possa compreender melhor como a intervenção em equoterapia é feita e todos os possíveis benefícios advindos desta abordagem terapêutica - que envolve profissionais do campo da saúde, educação e equitação - vamos apresentar os quatro programas de trabalho propostos pela Associação Nacional de Equoterapia.

### 1) Programa de Hipoterapia

Programa específico para a área de reabilitação, voltado para praticantes que necessitam de um auxiliar-guia para conduzir o cavalo e do suporte dos terapeutas para viabilizar a execução dos exercícios assegurando as condições para que o praticante permaneça sobre o cavalo.

Neste caso o cavalo é utilizado como um instrumento cinesioterapêutico.

### 2) Programa de Educação

Este programa pode ser aplicado tanto na área reabilitativa quanto na educativa. Neste caso, além dos benefícios físicos decorrentes da equitação as atividades sobre o cavalo são planejadas e desenvolvidas com o objetivo de favorecer aspectos específicos do desenvolvimento do sujeito como socialização ou organização do pensamento. As atividades têm enfoque lúdico e interdisciplinar, podendo ser desenvolvidas integralmente ou em parte sobre o cavalo.

### 3) Programa Pré-esportivo:

Neste programa o praticante deve ter boas condições para estar a cavalo, já podendo participar em competições hípicas na modalidade de adestramento clássico, sempre buscando a alta performance.

### 4) Programa Esportivo:

Ao praticante de equoterapia, após o programa pré-esportivo, abrem-se caminhos em termos de competição nas seguintes modalidades: Paraolimpíadas e Olimpíadas Especiais.

O principal objetivo do programa esportivo é a obtenção do prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Os programas pré-esportivo e esportivo se constituem em uma ferramenta muito importante para a inserção social dos praticantes de equoterapia.

Vale ressaltar que todos os programas acima citados são desenvolvidos em profunda interação com a natureza, favorecendo a implicação do praticante com o próprio tratamento, tornando a equoterapia um momento de grande prazer e superação de desafios.

Vanessa Breia – psicóloga (CRP- 25064), educadora, formação em Saúde Mental Infanto-Juvenil, especialista em Terapia Assistida por Animais pela OBIHACC e Equoterapia pelo GATI /ANDE – Brasil.

Contato: [vanessabreia@gmail.com](mailto:vanessabreia@gmail.com)

21 8859-3626